

L'OPERATION DE HERNIE HIATALE CHEZ L'ADULTE

I- Généralité :

La **hernie hiatale** est un problème de **pathologie** quotidienne trop souvent sous-estimé en raison de son apparente banalité. Le **reflux** en est le phénomène essentiel et c'est sa conséquence, l'**œsophagite**, qui fait la gravité de la hernie hiatale.

Les **quatre symptômes** du reflux et (ou) de l'œsophagite sont : la **douleur rétrosternale**, le **pyrosis**, la **toux décubitus** et la **déglutition douloureuse**.

Il ne faut pas opérer les hernies **hiatales muettes**, les hernies **hiatales transitoires**, (**grossesse ascite**, **obésité**), ni les hernies **hiatales symptomatiques** régissant bien à un traitement médical bien conduit.

Ce traitement médical associe des prescriptions **hygiéniques**, **diététiques** et **médicamenteuses** (**pansements anti-acides** après le repas et le soir au coucher) auxquelles on pourra adjoindre du **primpéran** qui favorise l'évacuation gastrique et de l'**argent colloïdal** qui favorise la **cicatrisation** des **lésions** œsophagiennes. Les **atropiniques de synthèse** sont formellement contre-indiqués.

Au terme d'un traitement médical de **plusieurs mois**, en présence d'une hernie hiatale non compliquée, l'indication chirurgicale pourra être posée devant la persistance des troubles et en fonction de divers facteurs (**tares viscérales**, **obésité**, **âge**), et surtout en fonction des données de la **fibroscopie** si les lésions œsophagites persistent sous traitement.

Des complications telles que l'**ulcère du collet**, **anémie** ne cédant pas à la **thérapeutique martiale**, **phlébites** à répétition (en l'absence de contre-indications formelles) constituent des indications chirurgicales.

L'**œsophagien peptique**, complication majeure de la hernie hiatale est classée en **4 stades** évolutifs observés à la **radio** et en **endoscopie** :

Stade I : œsophagite superficielle, **stade II** : ulcérée, **stade III** : raccourcissement dû à la **sclérose**, **stade IV** : **sténose**. Les stades **III** et **IV** sont des indications à la chirurgie. Au stade **II** un traitement médical épreuve sera tenté.